



## **Dr. Joany Spierings**

### **Problemlösungen bei schwierigen EMDR-Therapien**

Samstag, den 03.11.2018 in Köln

EMDR ist eine sehr erfolgreiche Psychotherapiemethode, die bei einem breiten Spektrum von Patienten gut einsetzbar ist und in der Regel gut vertragen wird. Dennoch können, besonders bei komplex traumatisierten Patienten, in allen 8 Therapiephasen der EMDR-Behandlung klinische Probleme auftreten. Diese Probleme müssen praktisch behandlungstechnisch gelöst werden, um eine EMDR-Therapie erfolgreich weiterführen zu können.

In Phase 1 können z. B. Motivationsprobleme, Probleme in der therapeutischen Beziehung und bei der Behandlungsvereinbarung auftreten. In der Phase 2 kann es zu Problemen im Bereich der Stabilisierung kommen, vor allem bezüglich der Verbesserung der Fähigkeit belastende Erinnerungen zu bearbeiten (Toleranzfenster). Ein wichtiger Schritt in dieser Phase ist dabei die Behandlungsplanung.

In den Phasen 3 – 8 kann es zu Blockaden und anderen Problemen in der praktischen Bearbeitung der Erinnerungen mit EMDR kommen. Dabei spielen in diesen Phasen neben Blockaden auch Überzeugungen und Probleme mit Selbstempathie eine wichtige Rolle. Auch hier sind behandlungstechnische Interventionen wie verschiedene Möglichkeiten des Einwebens (und andere) zentral.

In diesem Seminar werden praktische Lösungsbeispiele aus der langjährigen Praxis der Referentin und neue Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sie mit auftretenden Schwierigkeiten in der EMDR-Therapie umgehen können.

**Dr. Joany Spierings** ist Psychologin und Psychotherapeutin aus den Niederlanden. Sie arbeitet seit 1989 im Bereich der akuten Notfallversorgung für das niederländische Institut für Psychotrauma. Sie ist eines der 7 Mitglieder des nationalen Kriseninterventionsteams in den Niederlanden. Sie war in vielen nationalen und einigen internationalen Krisen tätig, zuletzt bei der Hilfe für die Opfer der Explosion in Enschede und den Opfern der Tsunami Katastrophe.

Dr. Spierings ist sowohl in eigener Praxis, als auch im Mental Health Service tätig, ihre Fachgebiete sind komplexe Traumatisierung und Trauer.

Sie gibt Workshops und Trainings in ganz Europa. Sie ist eine Senior-Facilitatorin des EMDR-Instituts und hat auf Europäischen EMDR-Konferenzen präsentiert.

**Teilnahmevoraussetzung:** EMDR-Einführungs-Seminar  
**Veranstaltungsort:** Köln-Deutz  
**Zeit:** Samstag, den 03.11.2018 von 9.00 Uhr – 17.30 Uhr  
**Zertifizierung durch die Kammern:** voraussichtlich 7-8 Fortbildungspunkte  
**Teilnahmegebühren:** 210.- Euro (ab 14 Tage vor Beginn 240.-Euro).

Das Seminar wird in **Deutsch** gehalten.

**ANMELDEBEDINGUNGEN:**

Die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt. Für eine verbindliche Anmeldung senden Sie uns bitte die Anmeldung zu. Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung fällig - entweder per Überweisung an: Bensberger Bank BLZ 370 621 24, Kto.-Nr. 107 045 015 / IBAN: DE59 3706 2124 0107 0450 15 BIC: GENODED1BGL oder mit beigefügtem Verrechnungsscheck, der auf den Seminartermin datiert ist.

Ihre Anmeldung wird mit schriftlicher Bestätigung durch das EMDR-Institut Deutschland wirksam.

Die Teilnahmegebühr wird bei Rücktritt/Umbuchung bis 4 Wochen vor dem Termin abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 40,- € zurückerstattet. Bei späterer Abmeldung/Umbuchung kann nur dann eine Rückerstattung erfolgen, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann, eine Bearbeitungsgebühr entsteht auch in diesem Fall. Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen.

Anmeldungen an: EMDR Institut Deutschland, Dolmanstr. 86 b, 51427 Bergisch Gladbach  
Tel.: 02204 / 25866 Fax: 02204/ 963182



Weitere Infos, Termine und Veranstaltungsorte finden Sie auf unserer Internetseite [www.emdr.de](http://www.emdr.de)

---

**ANMELDUNG** für das Seminar „**Problemlösungen**“ mit Dr. Joany Spierings am **03.11.2018:**

Titel/Vorname/Name: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

bei geänderter Anschrift bitte angeben:

Straße: \_\_\_\_\_ Tel. (privat): \_\_\_\_\_

PLZ / Wohnort: \_\_\_\_\_ Tel. (dienstl.): \_\_\_\_\_

Teilnahmebetrag:

210.-Euro  Ich habe den Betrag überwiesen

240.-Euro (ab 14 Tage vor Seminarbeginn)  Verrechnungsscheck anbei

Ich erfülle die Teilnahmevoraussetzungen und erkenne die Anmeldebedingungen an:

\_\_\_\_\_ Datum / Unterschrift

i